

EDUCAÇÃO EM FAMÍLIA

APOIO À EDUCAÇÃO @ DISTÂNCIA



Planificar é ajudar!

Neste momento de ensino à distância, no qual, os filhos recebem diariamente tarefas em diversas plataformas digitais com tempos de entrega, necessitam do apoio dos pais para organizar e planear o seu trabalho e estudo. Quando as crianças/adolescentes conseguem sentir-se organizadas, aproveitam melhor o tempo que tem que dedicar às tarefas.

No caso de crianças mais novas, ajude-as a dividir grandes tarefas num conjunto de pequenas tarefas e grandes quantidades de matéria em pequenos conjuntos de informação que se tornem mais fáceis de gerir, menos assustadores e mais recompensadores.

Com as crianças mais velhas ou adolescentes, ajude-as a determinar quanto tempo precisam para realizar cada tarefa. Por exemplo, “Quanto tempo achas que precisas para a tarefa de Português?” e “Qual é a mais fácil de fazer? é preferível deixar essa para o final, e começas pelo que é mais difícil para ti, agora enquanto tens energia e concentração”.

Uma lista de tarefas ou plano semanal permite organizar e priorizar tarefas, como exemplos: lista- 1. Fazer tarefa de Português; 2. Fazer exercício; 3. Colocar a roupa para lavar; Ou preencher uma tabela semanal, em cada dia definir que tarefas tem para **fazer** e para **entregar**, e definir uma cor para as prioritárias.

Para mais informação consultar: <https://www.facebook.com/covid19emsarilhos/> (6 aos 10 anos)
<https://escolasaudavelmente.pt/alunos/criancas/a-minha-escola/como-organizo-o-meu-estudo>

Para apoio enviar e-mail para: repensar.educacao@cm-albufeira.pt

