



Educação em Família

Atividades em Família

Publicação semanal de sugestões de atividades lúdicas, pelos técnicos da divisão de educação

Atividades criativas - especial mimos às mães

3-6 anos

Presentes com massa: Pintar/decorar vários tipos de massas alimentícias, depois enfiar ao gosto em fio/lã, para criar lindos colares ou pulseiras. Poderá ainda fazer um desenho com as massas num bocado de cartão, ou colar como moldura à volta de uma fotografia/desenho e criar um quadro para a mãe, no final pode se passar com cola branca ou clara de ovo, para dar a ideia de envernizado.

Jarra de flores: Decorar um frasco de conserva com tinta, ou colar elementos naturais como conchas, e criar uma jarra para colocar flores e oferecer á mãe.

6-9 anos

Caça às letras da mãe: Escrever e recortar pequenos cartões com as letras do nome da mãe. De seguida coloque as letras no chão/mesa de forma aleatória e tape os olhos da criança, para que escolha uma de cada vez. Com letra que calhar ela terá de descobrir, pela casa, objetos que a mãe usa ou gosta, começados com essa mesma letra, exemplos: "R" (de Rosa) - Rolo de cozinha, "A" (de Ana)- Almofada.

Poema Acróstico com nome da mãe: Escrever o nome da mãe na vertical, para cada letra do nome encontrar um adjectivo que a caracterize e escrever à frente da letra, criar um postal ou marcador com o poema.

9-12 anos

Livro de Vales- Criar, com tiras de papel e agrafador, um livro de vales para oferecer à mãe, para utilizar nestes tempos em casa, por exemplo: " Vale 1x aspiração da casa" ou "Vale entreter irmão mais novo 1hora", "Vale um pequeno almoço na cama"... com amor e criatividade para a mães mimar!