



Educação em Família



Actividades em Família

Publicação semanal de sugestões de atividades lúdicas, pelos técnicos da divisão de educação

Jogos de Movimento (3-6 anos)

Teias:

1) Material: 6 cadeiras, lã ou outro fio.

Colocam-se as cadeiras alinhadas, três de cada lado, formando um corredor com cerca de 70 cm no meio. Passam-se os fios pelos vários pontos, de maneira a formar um emaranhado parecido com uma teia de aranha. Depois é só começar a brincadeira, que será de tentar passar de um lado para o outro sem tocar no fio.

2) Material: Fita-cola larga, objetos leves (bolas de algodão, pompons, esferovite, pedaços de tecido, folhas de árvores ou ervas...

Cole uma ponta da fita-cola de um lado da ombreira de uma porta e outra ponta no outro lado. Repete-se o processo até ficar com várias linhas que se cruzam, (como uma teia de aranha). Agora é só lançar os objetos contra a fita e observar o resultado artístico!

Mãos e pés

Material: Várias folhas de papel, tintas e fita-cola.

Pinta-se a palma da mão e carimbam-se numa folha. (mão direita e mão esquerda), repete-se várias vezes e faz-se o mesmo com cada um dos pés. (não havendo tinta pode-se contornar as mãos e os pés com um lápis e pintar ou canetas de cores). Depois com fita-cola, colocam-se as folhas no chão de forma a fazer um caminho de folhas, de maneira aleatória, (pé direito, mão esquerda, mão direita pé esquerdo...) Depois é só fazer o circuito colocando apenas o membro que está representado sobre o desenho.

Como já podemos sair à rua, para locais mais isolados, sugerimos ainda um passeio a pé ou de bicicleta em família.