



Educação em Família



Actividades em Família

Publicação semanal de sugestões de atividades lúdicas, pelos técnicos da divisão de educação

Brincar com os Sentidos em Casa (3-6 anos)

Jogo: Cheira aqui, Cheira ali

Olfato

- 1º Comece por vendar os olhos da criança.
- 2º Numa mesa, disponha vários recipientes com diferentes “objetos”.
- 3º Conduza a criança num desafio de tentar adivinhar qual o “objeto” que o cheiro lhe transmite. Acrescente perguntas como: “Cheira bem ou mal?; Gostas do cheiro?; O que te faz lembrar?; Onde costumavas sentir este cheiro? Serve para quê?”

Sugestões para colocar nos recipientes: canela, pétalas de flor, champô, rebuçado, banana, café, terra molhada, chocolate, tinta, limão, etc..

Jogo: Toca e encontra

Tato

- 1º Encha diferentes recipientes com: água com gelo; areia; grão; espuma de barbear; sal; ervilhas; arroz; folhas; diferentes massas; legos; algodão; frutos secos; farinha; etc
- 2º Coloque dentro deles um objeto pequeno para a criança encontrar (ex. berlinde, pedra, boneco, rebuçado)
- 3º Vende os olhos à criança, e peça-lhe para colocar a mão nos recipientes e que encontre o objeto diferente. Faça perguntas como: “ O que sentes?, É áspero.? Macio? Duro? grosso? Fino? Leve? Pesado? Frio? Quente? , No que estás a tocar? Gostas?.. Sobre os materiais de cada caixa.

Jogo: Memória Musical

Audição

- 1º Encha garrafas de plástico, latas ou frascos de vidro (o que tiver disponível em casa), a pares, com objetos diferentes: feijões, papel, sementes de diferentes tamanhos...
- 2º De dois em dois, faça um jogo da memória sonoro em que a criança terá que encontrar a outra garrafa que tenha o mesmo som daquela que se mexeu.

Jogo: 7 objetos ou jogo do Kim

Visão

- 1º Disponha 7 objetos no chão
- 2º Pedir à criança que observe o lugar 30 segundos a um minuto.
- 3º Depois tapar com uma manta,
- 4º Seguidamente perde -se à criança que se lembre de todos os objectos que conseguir.
- 5º em alternativa a criança vira - se de costas , e tira- se um objecto e pedimos que olhe de novo e diga qual falta.

Jogo: O sabor da salada de fruta

Paladar

- 1º Dê a conhecer as diferentes frutas à criança, caso esta não conheça.
- 2º De olhos vendados, dê a experimentar um bocadinho de cada fruta, para que a criança adivinhe qual é.
- 3º Misture as diferentes frutas e dê à criança, vários pedaços
- 4º Antes de engolir, a criança terá de adivinhar quais as frutas que tem na boca.